

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
по проведению II спартакиады  
Межрегиональной Крымской республиканской и г. Севастополя  
территориальной организации Общероссийского профессионального союза  
работников государственных учреждений и общественного обслуживания  
Российской Федерации

### **I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ СПАРТАКИАДЫ**

Основные цели спартакиады:

- массовое привлечение трудящихся и членов их семей к занятиям физической культуры и спортом, как эффективному средству укрепления и восстановления здоровья;
- совершенствование форм и организации физкультурно-спортивной работы в профсоюзных организациях всех уровней;
- пропаганда Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

Основными задачами спартакиады являются:

- пропаганда деятельности профсоюзов через доступные формы спортивно - массовой работы с молодежью и взрослым населением;
- укрепление здоровья и создание мотивации для активного занятия спортом молодежи и взрослого населения;
- выявление сильнейших спортсменов и команд.

### **II. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Организатором спартакиады является Межрегиональная Крымская республиканская и г. Севастополя территориальная организация Общероссийского профессионального союза работников государственных учреждений и общественного обслуживания Российской Федерации.

Непосредственное проведение соревнований возложить на судейскую коллегию.

### **III. ПОРЯДОК И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ СПАРТАКИАДЫ**

Спартакиада будет проходить 24 сентября 2016 года.

Соревнования проводятся в три этапа:

- первый этап – массовые соревнования в первичных организациях и учреждениях;
- второй этап – отборочные соревнования в первичных профсоюзных организациях г. Симферополя и территориальных организациях Межрегиональной организации Профсоюза ;
- третий этап – финальные соревнования среди сборных команд первичных профсоюзных организаций г. Симферополя и территориальных организаций Межрегиональной организации Профсоюза.

### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в спартакиаде допускаются сборные команды первичных организаций Межрегиональной организации Профсоюза. Сборные команды соревнуются в двух группах. Обязательным условием для всех участников является допуск врача. Участники команд должны быть членами профсоюза. Возраст участников спартакиады – 18 лет и старше.

#### **V. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ**

В программу Спартакиады включены следующие виды спорта: армрестлинг, прыжки в длину, настольный теннис, нарды, шашки и шахматы, броски в кольцо, дартс, легкая атлетика.

Количество участников по видам спорта (для всех групп):

- армрестлинг - 1 (муж.)
- прыжки в длину - 2 (муж. + жен.)
- настольный теннис - 2 (жен. + муж.)
- нарды - 1 (любого пола)
- шашки - 1 (любого пола)
- шахматы - 1 (любого пола)
- броски в кольцо - 2 (муж. + жен.)
- дартс - 2 (муж. + жен.)
- легкая атлетика - 4 (2 муж. + 2 жен.)

Каждому участнику разрешается принимать участие в двух видах программы соревнований, если эти виды не проходят в одно и тоже время. В шахматы, шашки, нарды, настольный теннис и легкую атлетику заявляются разные участники, так как соревнования по этим видам проходят одновременно.

За нарушение условий Положения о Спартакиаде команда снимается с соревнований по соответствующему виду спорта.

Место, сроки проведения и программа спартакиады определяются Межрегиональной организацией Профсоюза, публикуются на официальном сайте не менее, чем за 2 недели до начала проведения соревнований спартакиады.

Соревнования спартакиады проводятся по действующим правилам соответствующего вида спорта.

#### **VI. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ**

В каждом из видов спорта, которые входят в программу спартакиады разыгрывается:

- личное первенство в индивидуальных видах спорта;
- командное первенство в коллективных видах спорта;
- общекорпоративное первенство для сборных команд.

Общекомандное первенство определяется по наименьшей сумме лучших результатов, набранных в личном или командном первенствах.

В случае отсутствия у команд необходимого количества результатов им за каждый результат, которого недостает, добавляется последнее место в виде спорта (программе) с наибольшим количеством участников и плюс одно штрафное очко.

При одинаковом количестве набранных очков в комплексном зачете преимущество отдается тем командам, которые завоевали больше первых, вторых, и третьих мест.

Итоги соревнований участников спартакиады в отдельных видах подводятся по двум возрастным группам – до 35 лет и старше 35 лет (отдельно мужчин и женщин).

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды, занявшие первое место по видам спорта, награждаются кубками и грамотами, за второе и третье места награждаются грамотами.

Участники, занявшие призовые места в командах каждой группы награждаются ценными призами, медалями, грамотами.

Финансирование спартакиады осуществляется за счет средств Межрегиональной Крымской республиканской и г. Севастополя территориальной организации Общероссийского профессионального союза работников государственных учреждений и общественного обслуживания Российской Федерации.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей во время проведения спартакиады возлагается на Межрегиональную организацию Профсоюза.

Во время проведения соревнований спартакиады в местах их проведения должен находиться медицинский персонал для оказания первой медицинской помощи в случае необходимости.

## **X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Подтверждение на участие в Спартакиаде подаются по каждому виду спорта соревнований в Межрегиональную организацию Профсоюза, не позднее, чем за 2 недели до начала соревнований по электронной почте: [prof-dialog@yandex.ru](mailto:prof-dialog@yandex.ru) или по тел./факс: 25-50-20.

Именные заявки по установленной форме (Приложение № 2), заверенные врачом и руководством отраслевого комитета профсоюза подаются в день приезда на соревнования. Участники должны при себе иметь паспорт, командировочное удостоверение. В случае непредставления данных документов

участник к соревнованиям спартакиады не допускается.

Приложение № 1  
к Положению по проведению  
спартакиады Межрегиональной  
организации Профсоюза

### **Армрестлинг.**

Время, отведённое для выхода спортсмена на поединок после объявления его фамилии судьей-информатором, не должно превышать двух минут. В противном случае спортсмену будет засчитано поражение.

В стартовой позиции спортсмены должны захватить руки таким образом, чтобы рефери видел суставы больших пальцев и имел возможность контролировать правильность захвата прикосновением к ним своим пальцем.

Захват рук должен располагаться над центром стола (в вертикальном положении). Локти могут устанавливаться в любом месте подлокотника, кисть и предплечье должны составлять прямую линию.

Свободной рукой спортсмен должен захватить штырь стола. Плечи участников поединка должны быть параллельны краю стола и не выходить за контрольную линию. Каждый участник поединка может при желании упираться одной ногой в ближнюю или дальнюю к себе стойку стола.

Поединок начинается по команде «Ready! Go!» (рус. «Готовность! Марш!») и заканчивается по команде «Stop!» (рус. «Стоп!»).

Победа присуждается спортсмену при любом соприкосновении пальцев, кисти или предплечья соперника с валиком, либо при пересечении ими условной горизонтали между верхними краями валиков. В случае срыва захвата или объявления предупреждения участники имеют право на отдых в течение 30 секунд.

После первого разрыва захвата руки спортсменов должны увязываться специальным ремнем. Время отдыха спортсменов перед повторным поединком финала не должно превышать 3-х минут.

### **Настольный теннис.**

Состав команды 3 человека (2 мужчин и 1 женщина). Игры - одиночные разряды. Состав ракеток определяется на весь турнир. Командная игра состоит из трех встреч.

### **Прыжки в длину.**

Прыжки в длину с места. Техника прыжка с места делится на:

- подготовку к отталкиванию;
- отталкивание;
- полет;
- приземление.

Подготовка к отталкиванию: спортсмен подходит к линии отталкивания, стопы ставятся на ширину плеч или чуть уже ширины плеч, затем спортсмен поднимает руки вверх чуть назад, одновременно прогибаясь в пояснице и поднимаясь на носки. После этого плавно, но достаточно быстро опускает руки вниз-назад, одновременно опускается на всю стопу, сгибает ноги в коленных и тазобедренных суставах, наклоняясь вперед так, чтобы плечи были впереди стоп, а тазобедренный сустав находился над носками.

Руки, отведенные назад, слегка согнуты в локтевых суставах. Не задерживаясь в этом положении, спортсмен переходит к отталкиванию.

Отталкивание важно начинать в момент, когда тело прыгуна еще опускается по инерции вниз, т.е. тело движется вниз, но уже начинается разгибание в тазобедренных суставах, при этом руки активно и быстро выносятся вперед чуть вверх по направлению прыжка.

Далее происходит разгибание в коленных суставах и сгибание в голеностопных суставах. Завершается отталкивание в момент отрыва стоп от грунта.

После отталкивания прыгун распрямляет свое тело, вытянувшись как струна, затем сгибает ноги в коленных и тазобедренных суставах и подтягивает их к груди. Руки при этом отводятся назад-вниз, после чего спортсмен выпрямляет ноги в коленных суставах, выводя стопы вперед к месту приземления. В момент касания ногами места приземления прыгун активно выводит руки вперед, одновременно сгибает ноги в коленных суставах и подтягивает таз к месту приземления, заканчивается фаза полета. Сгибание ног должно быть упругим, с сопротивлением. После остановки прыгун выпрямляется, делает два шага вперед и выходит с места приземления.

### **Нарды.**

За турнирной доской оба участника матча играют одним комплектом зар (2 шт.) В ходе тура, каждый из участников имеет право на замену комплекта зар. Замена производится только между геймами и один раз за тур для каждого участника. Замену производит судья по просьбе участника. Запрещается брать зары с доски, а так же выполнять свой бросок, пока не произошла передача хода. Игрок имеет право, потребовать от соперника произвести повторный бросок, если он совершил его до передачи хода.

К нарушителю данного пункта, может быть применено следующее дисциплинарное наказание:

- Предупреждение.

– Штрафное очко (минус одно очко).

Каждому участнику один раз в туре предоставлено право, воспользоваться 10-ти минутным перерывом (только между партиями).

Игроку, отсутствующему в течении 15 минут после объявления жеребьевки, засчитывается поражение в матче (по просьбе соперника). Игрок имеет право сдать в партии, в одно очко, если он вывел из игры хотя бы одну шашку. Оппонент обязан принять сдачу. Если, игрок не вывел из игры ни одну шашку, то он может предложить оппоненту сдачу партии ойном или марсом (по его оценке позиции).

### **Шашки.**

Шашки. В игре участвуют 2 игрока, каждый из них в начале игры имеет по 12 шашек (у каждого игрока комплект шашек своего цвета стандартно белые и черные). Игра ведется на стандартной шахматной доске (8x8) повернутой так, что бы перед игроком играющим белыми в левом нижнем углу клетка (поле) была черного цвета. В процессе игры используются только 32 поля (черного цвета).

### **Шахматы.**

Шахматная партия играется между двумя соперниками, которые поочередно перемещают фигуры на квадратной доске, называемой «шахматная доска». Играющий белыми фигурами начинает партию. Об игроке говорят, что он должен сделать ход, после того, как его соперник сделал ход.

Цель каждого игрока – «атаковать» короля соперника таким образом, чтобы он не имел никаких возможных ходов. Об игроке, который достиг этой цели, говорят, что он поставил «мат» королю соперника и выиграл партию. Оставлять своего короля под атакой или подставлять своего короля под атаку, а также «взятие» короля соперника не разрешается. Соперник, королю которого был поставлен мат, проигрывает партию.

Если позиция такова, что никто из игроков не может поставить мат, партия оканчивается вничью.

### **Броски в кольцо.**

Два звена бросают мяч в одно кольцо, одни справа, другие слева от щита. В процессе игры положение звеньев меняется. Бросок в кольцо с места одной рукой от плеча. Направляющий бросает мяч в кольцо, стараясь попасть в верхний угол при цельного прямоугольника, ловит мяч, передает его следующему и идет в конец колонны. Бросок в кольцо с двух шагов. Звено стоит на линии штрафного броска, отступив от площадки штрафного броска на 2— 3 метра.

Направляющий звена, находящийся справа от щита, стоит с мячом (левая нога впереди). Затем он делает два больших шага с правой ноги, прыгает вверх, отталкиваясь левой ногой, правую сгибая в колене вперед, и бросает мяч в

кольцо, ловит мяч, передает следующему и возвращается назад в колонну. Звено, стоящее слева от щита, проделывает упражнение с другой ноги. Бросок в кольцо после ведения мяча. Звено располагается на расстоянии 10 метров от щита ближе к боковым линиям. Направляющий ведет мяч, затем делает два шага с мячом в руках и в прыжке кидает мяч в кольцо. Ловит мяч, передает его следующему, а сам бежит в конец шеренги.

### **Дартс.**

Состав команды 4 человека (2 мужчины и 2 женщины).

Упражнение «Часы». Командное первенство определяется по наименьшему количеству бросков всеми участниками команды, от 1-го до 20-ти в порядке их номеров, двигаясь по часовой стрелке. Участники соревнований метают по 3 дротика в каждой серии. Каждая команда выполняет 4 серии.

### **Легкая атлетика.**

Бег на дистанции длиной до 110 м включительно должен проводиться по прямой беговой дорожке, а ходьба и бег на остальные дистанции (кроме кроссов, пробегов и ходьбы по дорогам) — по круговой, в направлении против часовой стрелки. В некоторых случаях бег на дистанцию 200 м (включая и бег с барьерами) может проводиться по прямой.

При проведении бега на дистанции до 400 м включительно на всем протяжении дистанции каждый спортсмен должен бежать по отдельной дорожке. При беге на дистанции 600, 800 и 1000 м на соревнованиях республиканского масштаба и выше участники должны пробегать по отдельным дорожкам до конца второго поворота. В остальных случаях вся дистанция бега проводится по общей дорожке.

При беге по отдельным дорожкам количество участников в забеге определяется числом имеющихся дорожек.

## ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА

**на участие во II Спартакиаде Межрегиональной Крымской  
республиканской и г.Севастополя территориальной организации  
Общероссийского профсоюза работников госучреждений и общественного  
обслуживания Российской Федерации**

от \_\_\_\_\_  
(название команды)

№ п/п	Вид спорта	Количество участников		
		Всего	в т.ч. мужчин	в т.ч. женщин
1	Армрестлинг (1 муж.)			
2	Прыжки в длину 2 (муж.+жен.)			
3	Настольный теннис 2 (жен.+муж.)			
4	Нарды (1 чел.любого пола)			
5	Шашки (1 чел,любого пола)			
6	Шахматы (1 чел., любого пола)			
7	Броски в кольцо 2 (муж.+жен)			
8	Дартс :2 (муж.+жен)			
9	Легкая атлетика:4 (2муж.+2жен)			
Всего:				

Руководитель \_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_ (фамилия, инициалы)

Председатель  
профсоюзной организации \_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_ (фамилия, инициалы)

Печать организации

ПРОЕКТ

Приложение №2  
к Положению по проведению  
спартакиады Межрегиональной  
организации Профсоюза

Образец

## З А Я В К А

на участие в спартакиаде Межрегиональной организации Профсоюза по

\_\_\_\_\_ (вид спорта) от членской организации

№	Ф.И.О. (Полностью)	Дата рождения.	Место работы, должность	№ Профсоюзного билета	Виза врача
1.					Подпись врача Печать
2.					
3.					
4.					
5.					

Председатель  
(Подпись, печать)

/ \_\_\_\_\_ /

Врач допущено 5 (пять) человек  
(Подпись, печать)

/ \_\_\_\_\_ /

Представитель команды  
(Подпись)

/ \_\_\_\_\_ /